

Neurologische revalidatie

Hartrevalidatie

Revalidatie bij complex chronische longaandoeningen

Oncologische revalidatie

Kind- en jeugdrevalidatie

Revalidatie bij pijn en gewrichtsaandoeningen

Arm-, hand- en polsrevalidatie

Revalidatie na amputatie

Traumarevalidatie



Uw leven kan ingrijpend veranderen door een ziekte, (niet) aangeboren aandoening of ongeval. Dagelijkse activiteiten zoals lopen, werken, sporten, eten en zelfverzorging zijn dan niet meer vanzelfsprekend. Revant medisch specialistische revalidatie kan u helpen om de draad van uw leven zo goed mogelijk weer op te pakken.

Revant, de kracht tot ontwikkeling

Inhoudsopgave

Inleiding	4
Neurologische aandoeningen	5
Revalideren	6
Interdisciplinair behandelteam	8
Tot slot	14
Ervaringen delen	14

Deze brochure dient ter aanvulling op de brochures 'Revalideren bij Revant' en '(Poli)klinisch revalideren | praktische informatie'.

Inleiding

U gaat starten met neurologische revalidatie bij Revant. Om u hierop voor te bereiden leest u in deze folder wat u kunt verwachten.

Een aandoening of verandering aan het centrale zenuwstelsel kan grote invloed hebben op het dagelijks leven. De veranderingen die kunnen optreden, kunnen aan de buitenkant duidelijk op te merken zijn; bijvoorbeeld veranderingen in bewegen, praten, eten en slikken. Andere veranderingen zijn niet zomaar zichtbaar; deze veranderingen hebben bijvoorbeeld betrekking op veranderingen in het begrijpen, onthouden, concentreren, zien en gedragsveranderingen. Er kan sprake zijn van een toename in de beleving van vermoeidheid.

4

Ons revalidatieprogramma is bedoeld om u weer zo optimaal mogelijk te kunnen laten functioneren in uw dagelijkse activiteiten, werk en bezigheden. De neurologische verandering waar u mee te maken heeft, kan van invloed zijn op uw omgeving, de mensen om u heen. Het team biedt u en de mensen om u heen hulp bij de vragen die u heeft.

Neurologische aandoeningen

Revant biedt revalidatieprogramma's voor verschillende neurologische aandoeningen.

De meest voorkomende diagnoses zijn:

- Beroerte/ CVA (herseninfarct, hersenbloeding)
- Traumatisch hersenletsel
- Hersentumor
- Hersenbeschadiging na zuurstof tekort na reanimatie
- Cerebrale parese
- Multiple Sclerose (MS)
- Ziekte van Parkinson
- Amyotrofische Laterale Sclerose (ALS) en andere vormen van neuromusculaire aandoeningen (NMA)
- Dwarslaesie (poliklinische behandeling)
- Polyneuropathie

Revalideren

Bij Revant kunt u terecht voor medisch specialistische revalidatie nadat u bent doorverwezen door een huisarts of medisch specialist van het ziekenhuis. Tijdens het intakegesprek met de revalidatiearts bespreekt u de mogelijkheden voor revalidatie en de verwachtingen hiervan. Wanneer de revalidatiearts behandeling bij Revant adviseert, bekijken we samen met u waar dit traject het beste kan plaatsvinden: poliklinisch of klinisch met opname in het revalidatiecentrum. We streven ernaar om de wachttijden zo kort mogelijk te houden. Op onze website www.revant.nl kunt u deze terugvinden. De revalidatie kan enkele weken tot enkele maanden duren.

Persoonlijke situatie

De behandeling hangt af van uw persoonlijke situatie en stemmen we af op uw doelen en behoeften. Met observaties, gesprekken en het afnemen van testen brengen we uw mogelijkheden, beperkingen, persoonlijke situatie en de vragen van u en uw naasten in kaart. Aan de hand van deze informatie en bevindingen stellen we een persoonlijk behandelplan op. De therapieën kunnen daarbij individueel en/of in groepsverband plaatsvinden.

Blended care (een combinatie van on- en offline zorg en contactmomenten) behoort ook tot de mogelijkheden. Partners en naasten spelen een belangrijke, ondersteunende rol bij de revalidatie. Zij worden daarom bij het programma betrokken, binnen ieders mogelijkheden. De programma's zijn erop gericht om u zo zelfstandig mogelijk te laten functioneren in uw dagelijks leven. We geven waar mogelijk uitleg en oefenen zoveel mogelijk in voor u herkenbare en praktische situaties.

Tijdens de behandeling krijgt u handvatten om dat wat u geleerd heeft, tijdens en na de revalidatiebehandeling zelf (of met ondersteuning) toe te passen.

Na de revalidatie

Na afloop van de revalidatiebehandeling bespreken we met u de eventuele vervolgbehandeling en of u onder controle blijft bij de revalidatiearts.

Interdisciplinair behandelteam

Bij Revant krijgt u ondersteuning van een team behandelaren die u en uw naasten begeleiden. Revant werkt multidisciplinair. Dat betekent dat u altijd ondersteuning krijgt van meer dan één behandelaar. Ieder heeft zijn eigen aandachtsgebied. Zij werken samen en stemmen alles goed met elkaar af.

De revalidatiearts stelt het behandelteam samen met de behandelaren die voor uw specifieke hulpvraag van belang zijn. Het behandelteam maakt een behandelplan dat past bij uw situatie, wensen en doelen. Vroeg in het revalidatietraject wordt het behandelplan met u besproken; hoe vaak per week u naar Revant komt en hoelang het revalidatietraject zal duren.

8

Vaak begint uw revalidatietraject met een periode van onderzoek. In deze fase leren de behandelaren u kennen en worden uw doelen besproken. Deze uitkomsten bespreekt het team met elkaar. Meestal wordt het vervolg van het revalidatietraject daarna gestart, maar soms wordt er ook voor gekozen om op een ander moment of helemaal niet te gaan starten met revalideren. De uitkomst van dit overleg wordt altijd met u besproken. Ook kunt u de verslagen teruglezen in Revalidantenportaal 'Mijn Revant'.

Het behandelteam zal regelmatig gezamenlijk overleggen en uw traject evalueren. Hier wordt u uiteraard ook in betrokken. Revalideren doet u niet alleen bij Revant, maar ook thuis. Het in de eigen omgeving uitvoeren van de ontvangen tips en adviezen is belangrijk voor het beste resultaat. Houdt er dan ook rekening mee dat u hier tijd en aandacht aan besteedt. Hieronder leest u welke behandelaren deel uitmaken van het behandelteam en wat zij voor u kunnen betekenen. Niet iedere revalidant krijgt behandeling van alle behandelaren die hier beschreven staan.

Revalidatiearts

De revalidatiearts is medisch eindverantwoordelijk. Samen met u bekijkt de arts uw klachten en mogelijkheden en stelt een behandelplan op. De arts bespreekt uw doelen, medicatie en houdt uw gezondheid in de gaten. De revalidatiearts bespreekt met u welke behandelaren worden ingezet.

Physician assistant

De physician assistant is een medische zorgprofessional die zelfstandig geneeskundige zorg biedt binnen de revalidatiegeneeskunde. Dit doet de physician assistant in een samenwerkingsverband met de revalidatiearts. U kunt voor uw behandeling en controle bij Revant door de physician assistant of de revalidatiearts worden gezien.

Bewegingsagoog

De bewegingsagoog oefent met sport en spel om uw conditie, kracht, zelfvertrouwen en zelfstandigheid te bevorderen. Ook krijgt u begeleiding bij balans en het voorkomen van vallen. U ontdekt wat u met uw lichaam nog wél kunt.

9

Diëtist

De diëtist geeft advies over voeding, bijvoorbeeld bij vermoeidheid, gewichtsverandering, slikproblemen, verandering in de stoelgang of bijwerkingen van medicatie. Ook krijgt u uitleg over gezonde voeding die past bij uw situatie.

Ergotherapeut

De ergotherapeut bespreekt met u dagelijkse activiteiten, zoals persoonlijke verzorging, huishouden, werk, school en vrije tijd. U krijgt advies over bijvoorbeeld geheugen, concentratie en het verdelen van uw energie. Samen kijkt u hoe u activiteiten zo kunt aanpassen dat u zo zelfstandig mogelijk blijft functioneren. Ook kunt u hulpmiddelen en aanpassingen uitproberen.

De ergotherapeut kan u adviseren en ondersteunen bij het aanvragen hiervan.

Fysiotherapeut

De fysiotherapeut werkt aan het verbeteren van uw lichamelijke functies. Hij of zij let op het veilig uitvoeren van dagelijkse handelingen en onderzoekt hoe u beweegt. Samen kijkt u naar mogelijkheden om kracht, conditie, houding en beweging te trainen. U leert hoe u uw lichaam goed kunt gebruiken en dit zelf kunt blijven doen. De fysiotherapeut beoordeelt of u hulpmiddelen nodig heeft en leert u hoe u deze veilig gebruikt.

Logopedist

De logopedist zal met behulp van onderzoek en observaties de problemen en de mogelijkheden op het gebied van het spreken, begrijpen, eten en drinken in kaart brengen. Op basis daarvan kan de logopedist heel gericht adviseren, begeleiden en behandelen op het gebied van communiceren en slikken.

Maatschappelijk werker

De maatschappelijk werker helpt u bij praktische of emotionele problemen rondom uw ziekte. Bijvoorbeeld zorgen over relaties, werk, geld of woning. Ook helpt de maatschappelijk werker bij het aanvragen van hulp of contact leggen met organisaties. U krijgt steun bij het omgaan met veranderingen in uw leven. En er wordt zo nodig ondersteuning geboden aan uw partner, kinderen en andere mensen om u heen.

Psycholoog

De psycholoog ondersteunt bij het verwerken, omgaan met gevoelens zoals verdriet, angst en het aanpassen aan een nieuw leven met de diagnose. Ook krijgt u begeleiding bij concentratieproblemen en het begrijpen en verwerken van communicatie. Soms doet de psycholoog extra onderzoek of schakelt deze andere begeleiding in.

Afhankelijk van de locatie waar u revalideert, kan wanneer nodig een van de volgende behandelaren ingezet worden: activiteitentherapeut, psychomotorisch therapeut en revalidatietechnicus.

- De activiteitentherapeut helpt met (her)ontdekken van activiteiten die u leuk vindt en die passen bij wat u kunt.
- De psychomotorisch therapeut helpt mensen met hun gevoelens en gedrag door middel van bewegen en oefeningen met het lichaam.
- De revalidatietechnicus geeft advies over hulpmiddelen, zoals rolstoelen, spalken of andere aanpassingen.

Met welke vragen kunt u bij Revant terecht

Het kan gebeuren dat u een tijdje geen of weinig contact heeft met Revant. Toch kunnen uw klachten veranderen. Ook dan kunt u met vragen bij Revant terecht. Hieronder leest u met welke vragen u contact kunt opnemen. U kunt hiervoor een e-consult sturen naar de revalidatiearts via het Revalidantenportaal 'Mijn Revant' of u kunt hiervoor naar Revant bellen (088 735 8000).

11

Bewegen en lichamelijke fitheid

- Hoe kan ik mijn energie beter verdelen over de dag?
- Hoe blijf ik zo zelfstandig mogelijk in beweging?
- Wat helpt mij om mijn balans of spierkracht te verbeteren?
- Hoe kan ik actief blijven binnen de grenzen van wat ik aan kan?
- Hoe kan ik veilig blijven lopen of fietsen, met of zonder hulpmiddelen?

Dagelijks leven en zelfstandigheid

- Hoe kan ik mijn huishouden, hobby of werk blijven doen op mijn manier?
- Hoe richt ik mijn dag zo in dat ik beter om kan gaan met mijn energie?

- Wat kan ik doen om zelfstandig te blijven wonen en werken?
- Welke hulpmiddelen kunnen mij helpen om dagelijkse activiteiten makkelijker te maken?

Denken, concentreren en plannen

- Hoe kan ik beter omgaan met veranderingen in mijn geheugen of concentratie?
- Wat helpt mij om overzicht te houden over mijn activiteiten gedurende de dag of op mijn werk?
- Wat is er veranderd in mijn denkvermogen en hoe kan ik daar mee omgaan?

Communiceren en slikken

- Wat kan mij helpen als praten lastiger wordt?
- Hoe kan ik makkelijker of veiliger eten of drinken?
- Zijn er hulpmiddelen die mij kunnen ondersteunen bij communicatie?

Emoties, stemming en omgaan met verandering

- Hoe kan ik beter omgaan met veranderingen in mijn leven met de diagnose?
- Hoe geef ik mijn leven opnieuw vorm op een manier die bij mij past?
- Hoe ga ik om met gevoelens van onzekerheid en onrust?
- Wat is er voor mij belangrijk in het dagelijkse leven? Hoe ga ik daarmee om?

Werk, relaties en sociale omgeving

- Hoe kan ik mijn (vrijwilligers)werk blijven doen?
- Hoe bespreek ik mijn situatie met mijn partner, familie of collega's?
- Hoe verdeel ik de zorg en verantwoordelijkheden in mijn gezin?
- Welke mogelijkheden zijn er voor een zinvolle dagbesteding?

Voeding en leefstijl

- Hoe pas ik mijn voeding aan als mijn energie of eetlust verandert?
- Welke voeding ondersteunt mijn conditie of herstel?
- Wat kan ik eten bij slikproblemen?

Praktische zaken en regelhulp

- Hoe regel ik een hulpmiddel, zoals een rolstoel of aangepast vervoer?
- Wat moet ik weten over voorzieningen, zoals WMO (Wet maatschappelijke ondersteuning) of PGB (persoonsgebonden budget)?
- Bij wie kan ik terecht voor vragen over wonen, vervoer of inkomen?

Tot slot

Na elk revalidatietraject doen we onderzoek naar het nut van de behandeling. Hieruit komt naar voren dat mensen na revalidatie bij Revant weer actiever gaan deelnemen aan sociale en maatschappelijke activiteiten. Zoals werk, sport en hobby's.

We hopen dat u na het lezen van deze brochure een goede indruk heeft gekregen van revalidatie bij Revant. Op onze website www.revant.nl vindt u meer informatie. Heeft u vragen? Twijfel niet om ze te stellen.

Wij wensen u een goede tijd toe en hopen dat uw revalidatie bij Revant aan uw verwachtingen voldoet.

Ervaringen delen en zorg vergelijken

Helpt u anderen de juiste keuze te maken? Deel uw ervaring op Zorgkaart Nederland (zorgkaartnederland.nl). Wilt u de zorg binnen verschillende revalidatie-instellingen vergelijken? Kijk dan op revalidatiecheck.nl.

Mist u informatie of heeft u tips om deze brochure te verbeteren? Wij horen het graag: communicatie@revant.nl.

Revant medisch specialistische revalidatie

088 735 8000
www.revant.nl

© Revant medisch specialistische revalidatie, augustus 2026

**Revant,
kracht tot
ontwikkeling**