

Neurologische revalidatie

Hartrevalidatie

Revalidatie bij complex chronische longaandoeningen

Oncologische revalidatie

Kind- en jeugdrevalidatie

**Revalidatie bij pijn en gewrichtsaandoeningen**

Arm-, hand- en polsrevalidatie

Revalidatie na amputatie

Traumarevalidatie



Uw leven kan ingrijpend veranderen door een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Dagelijkse activiteiten zoals lopen, werken, sporten, eten en zelfverzorging zijn dan niet meer vanzelfsprekend. Revant medisch specialistische revalidatie kan u helpen om de draad van uw leven zo goed mogelijk weer op te pakken.

Revant, kracht tot ontwikkeling.

# Inhoudsopgave

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Inleiding                      | 4  |
| Chronische pijn                | 5  |
| Revalideren                    | 7  |
| Interdisciplinair behandelteam | 8  |
| Tot slot                       | 10 |

*Deze brochure dient ter aanvulling op de brochures 'Revalideren bij Revant' en 'Poliklinisch revalideren | praktische informatie'*

## Inleiding

Als u bekend bent met langdurige pijn, ervaart u waarschijnlijk dat pijn een grote rol speelt in uw leven. Het heeft invloed op uw gezin, uw werk of uw stemming. Misschien voelt het alsof u geen controle over uw klacht heeft. Pijnklachten kunnen een sterke invloed hebben op de invulling van uw dag.

Gelukkig staat u er niet alleen voor. Er staat bij Revant een team van ervaren specialisten voor u klaar. Ons revalidatieprogramma is bedoeld voor mensen die voor langere tijd te maken hebben heeft met pijnklachten. Aan spieren, botten, pezen, banden of gewrichten. En waarvoor geen verdere medische behandeling mogelijk is. Soms lukt het door deze klachten niet meer om uw leven in te vullen zoals u dat graag wilt. Dan is revalidatie bij Revant een goede stap.

De focus ligt niet op het wegnemen van de pijn. Ons doel is begeleiding bieden bij het vinden van de beste manier om met pijnklachten om te gaan.

**Krijg weer grip op uw leven!**

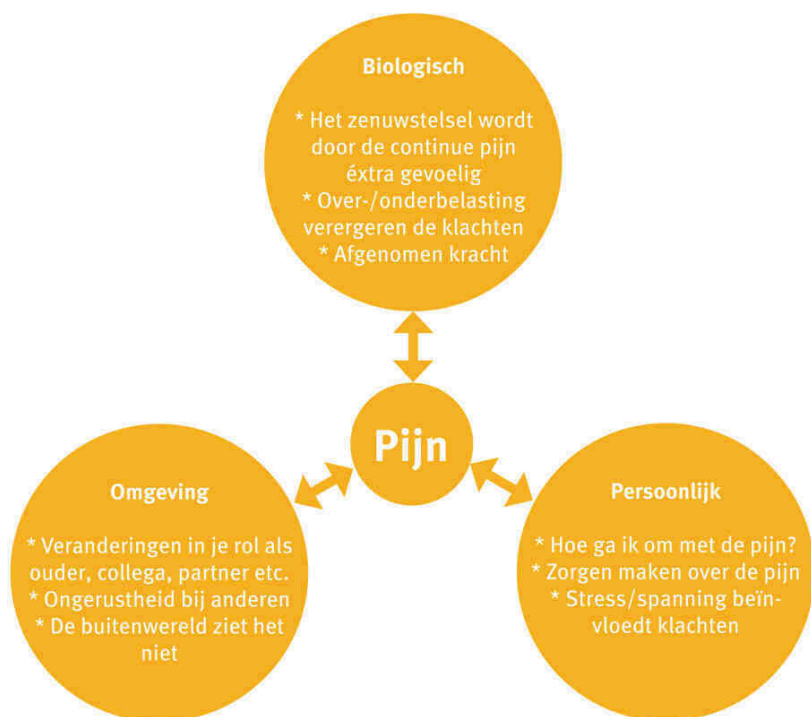
# Chronische pijn

Wanneer pijn langer dan drie maanden aanwezig is, noemen we dit chronische pijn. Pijn kan op allerlei verschillende gebieden een rol gaan spelen. Op die manier beheerst en verstoort het uw leven.

## Biopsychosociale model

Op de volgende bladzijde vindt u het biopsychosociale model. Dit model legt uit hoe pijnklachten werken en hoe biologische, persoonlijke en omgevingsfactoren hierin meespelen. Chronische pijn kan dus uw dagelijks leven in de war schoppen. Dit zorgt ervoor dat uw pijnklachten blijven bestaan of zelfs erger worden.

Daarom pakken we tijdens het revalidatietraject niet direct de pijn aan. We bekijken we de persoonlijke factoren en de omgevingsfactoren. Door deze aanpak leert u om het maximaal haalbare uit uw dagelijks leven te halen. U leert om te gaan met chronische pijn, ook al blijven de klachten bestaan. U vindt daarin een nieuw evenwicht.



## Revalideren

Bij Revant kunt u terecht voor medisch specialistische revalidatie nadat u bent doorverwezen door de huisarts of medisch specialist van het ziekenhuis.

Revant biedt een revalidatieprogramma voor de volgende aandoeningen:

- Chronische pijnklachten aan de gewrichten en/of spieren, die voldoende medisch onderzocht zijn én waarvoor medisch geen behandeling meer mogelijk is;
- Chronische orthopedische aandoeningen, waarbij een standaard behandeling niet tot het gewenste resultaat heeft geleid en u op zoek bent naar een passend nieuw evenwicht;
- Aanhoudende Lichamelijke Klachten (ALK).
- Complex regionaal pijnsyndroom (CRPS).

Na het intakegesprek volgt een onderzoek. U maakt ook kennis met de therapeuten uit het behandelteam. Hierna wordt een behandelplan opgesteld. Ongeveer drie weken daarna start de behandeling.

Wij streven ernaar om de wachttijden zo kort mogelijk te houden. Wachttijden zijn op [www.revant.nl](http://www.revant.nl) terug te vinden. Revalidatie bij Revant kan niet starten wanneer u nog een ander medisch traject volgt. Een voorwaarde voor revalidatie is daarnaast dat u de Nederlandse taal begrijpt.

6 tot 14 weken komt u bij Revant revalideren. U bent ongeveer 1 tot 3 uur per dag aanwezig bij Revant op 2 of 3 dagen per week.

Door de interdisciplinaire samenwerking van de behandelaren is er aandacht voor:

- het fysiek trainen
- het denken
- het voelen
- het ervaren/doen

We zoeken daarbij naar een passende balans tussen de theorie (gericht op inzicht) en de praktijk (het ervaren en trainen). Tijdens de behandeling krijgt u handvatten om dat wat u geleerd heeft, na de behandeling verder toe te passen. Samen met het revalidatieteam maakt u een plan om uw activiteiten waar mogelijk uit te breiden.

## **Interdisciplinair behandelteam**

8

Het behandelteam voor revalidatie bij pijn en gewrichtsaandoeningen en chronische pijn kan bestaan uit de revalidatiearts, een beeldend therapeut, een bewegingsagoog, een ergotherapeut, een fysiotherapeut, een maatschappelijk werker en een psycholoog. Samen zorgen zij ervoor dat alle lichamelijke, sociale en psychische onderdelen van uw herstel worden bekeken. Het zijn deskundige professionals die elkaar aanvullen en versterken. Uw behandelresultaten worden regelmatig met het hele team besproken.

### **Revalidatiearts**

De revalidatiearts bepaalt en regelt de behandeling, bespreekt met u de voortgang en zorgt ervoor dat het hele traject goed verloopt.

### **Beeldend therapeut**

Beeldende therapie kan inzicht geven in de manier waarop u dingen aanpakt. Het biedt de mogelijkheid om gevoelens en (nieuw) gedrag te onderzoeken en uit te proberen. Dit gebeurt door het werken met beeldende middelen (denk aan tekenen, schilderen, kleien enz.). U hoeft hiervoor niet creatief te zijn.

### **Ergotherapeut**

Ergotherapie wordt ingezet als dagelijkse activiteiten niet meer naar uw tevredenheid uitgevoerd kunnen worden. De insteek is het praktisch handelen. Samen zoeken we naar manieren om van elke dag een goede dag te maken, ondanks een bepaalde beperking.

### **Fysiotherapeut**

De fysiotherapeut helpt u met het vinden van de beste manier om uw lichaam te gebruiken. Hierbij werken we aan het leren herkennen van de signalen van het lichaam. U leert bewegen met de juiste mate van spanning en ontspanning en het correct opbouwen van kracht en conditie.

### **Maatschappelijk werker**

Maatschappelijk werk richt zich in de behandeling op uw relatie, sociaal maatschappelijke activiteiten en werk. Hierbij kunnen uw partner of belangrijke andere naasten in uw behandeling worden betrokken.

### **Psycholoog**

De psycholoog gaat aan de slag met de rol die uw persoonlijkheid en gedrag speelt bij (het omgaan met) een ziekte of beperking. Ook kunt u verder begeleid worden indien er sprake is van psychische klachten.

## Tot slot

Na elk revalidatietraject doen we onderzoek naar het nut van de behandeling. Hieruit komt naar voren dat mensen na revalidatie bij Revant weer actiever gaan deelnemen aan sociale en maatschappelijke activiteiten. Zoals werk, sport en hobby's.

We hopen dat u na het lezen van deze brochure een goede indruk heeft gekregen van revalidatie bij Revant. Op onze website [www.revant.nl](http://www.revant.nl) vindt u meer informatie. Heeft u vragen? Twijfel niet omze te stellen.

Wij wensen u een goede tijd toe en hopen dat uw revalidatie bij Revant aan uw verwachtingen voldoet.

### **Ervaringen delen en zorg vergelijken**

Helpt u anderen de juiste keuze te maken? Deel uw ervaring op Zorgkaart Nederland ([zorgkaartnederland.nl](http://zorgkaartnederland.nl)). Wilt u de zorg binnen verschillende revalidatie-instellingen vergelijken? Kijk dan op [revalidatiecheck.nl](http://revalidatiecheck.nl).

10

Mist u informatie of heeft u tips om deze brochure te verbeteren? Wij horen het graag: [communicatie@revant.nl](mailto:communicatie@revant.nl).



# Revant medisch specialistische revalidatie

Breda | Goes | Middelburg | Terneuzen

088 735 8000  
[www.revant.nl](http://www.revant.nl)

**Revant,  
kracht tot  
ontwikkeling**