REIVANT
MEDISCH SPECIALISTISCHE REVALIDATIE

Neurologische revalidatie

Hartrevalidatie

Revalidatie bij complex chronische longaandoeningen

Oncologische revalidatie

Kind- en jeugdrevalidatie

Revalidatie bij pijn en gewrichtsaandoeningen

Arm-, hand- en polsrevalidatie

Revalidatie na amputatie

Traumarevalidatie

Uw leven kan ingrijpend veranderen door een ziekte, (niet) aangeboren aandoening of ongeval. Dagelijkse activiteiten zoals lopen, werken, sporten, eten en zelfverzorging zijn dan niet meer vanzelfsprekend. Revant medisch specialistische revalidatie kan u helpen om de draad van uw leven zo goed mogelijk weer op te pakken.

Revant, de kracht tot ontwikkeling

Inhoudsopgave

Inleiding	5
Revalidatie bij complex chronische longaandoeningen	6
Behandelprogramma	8
Interdisciplinair behandelteam	10
Tot slot	13
Ervaringen delen	13

Deze brochure dient ter aanvulling op de brochures 'Revalideren bij Revant' en '(Poli)klinisch revalideren | praktische informatie'.

Revant | centrum complex chronische longaandoeningen in Breda is een van de vijf gespecialiseerde longcentra van Nederland.

Inleiding

Wellicht is bij u al een tijdje geleden een diagnose gesteld. Mogelijk bent u nog niet zo lang op de hoogte van uw longaandoening. Probeert u alles zoals voorheen te doen of bent u zelfs letterlijk stil komen te staan? Er kunnen uiteenlopende omstandigheden zijn waardoor u op zoek bent om het leven met uw longaandoening opnieuw vorm te geven.

De behandelprogramma's van Revant zijn gericht op het omgaan met uw aandoening en op zo fit mogelijk worden. Samen met u werken we aan conditie, spieropbouw en energieverdeling. We leren u te luisteren naar de signalen die uw lichaam u geeft. De behandelingen vinden individueel en in groepen plaats (8-10 deelnemers). Het contact met lotgenoten wordt door veel revalidanten als positief ervaren. Uw partner en naasten spelen een belangrijke rol bij het leven met een longaandoening. We betrekken hen daarom bij meerdere onderdelen van de revalidatie. De behandelprogramma's worden uitgevoerd door teams van betrokken professionals met ervaring en kennis van actuele, wetenschappelijke inzichten.

Revalidatie bij complex chronische longaandoeningen

Revant biedt een behandelprogramma aan voor verschillende chronische longaandoeningen zoals astma, bronchiëctasieën, COPD, Cystic Fibrosis, longfibrose, longtransplantatie, pulmonale hypertensie en sarcoïdose. U komt hiervoor in aanmerking wanneer u onlangs behandeld bent, maar ook wanneer een eerder geconstateerde longaandoening toenemende problemen geeft.

Er zijn veel factoren die invloed hebben op chronische long - aandoeningen en de kwaliteit van leven bepalen. Het behandel - programma is gericht op medische, persoonlijke en omgevings - factoren. We onderzoeken de relatie tussen de factoren gericht op uw persoonlijke doel: dat wat voor u het leven betekenis geeft. Ondanks een zekere mate van klachten leert u om te gaan met de longaandoening en een nieuw evenwicht te vinden.

In deze internationaal gangbare werkwijze wordt gebruik gemaakt van een biopsychosociaal model (zie figuur 1).

Figuur 1: ICF-model International Classification of Functioning: het model van het menselijk functioneren ontwikkeld door WHO World Health Organization

Behandelprogramma

Bij Revant kunt u terecht voor revalidatie bij complex chronische longaandoeningen nadat u bent doorverwezen door de longarts. Zodra u bent aangemeld nemen wij contact met u op om een afspraak te maken voor een huisbezoek (door een longverpleegkundige) en een intakegesprek bij de longarts van Revant. We informeren u daarbij over de behandelmogelijkheden en krijgen een eerste indruk van uw persoonlijke situatie. Het komt soms voor dat wij u ook uitnodigen voor een onderzoeksweek, dit gebeurt niet standaard. Aan de hand van de testuitslagen en bevindingen bij de gesprekken en de screening stellen we een persoonlijk behandelplan op.

We streven ernaar om de wachttijden zo kort mogelijk te houden. Op onze website kunt u deze terugvinden. Wanneer onze behandelprogramma's niet aansluiten op uw hulpvraag dan verwijzen we u zo goed mogelijk door.

Uitgebreid programma (revalidatiecentrum | Breda)
Het uitgebreide revalidatieprogramma is bedoeld voor revalidanten die in hun dagelijks leven veel last ondervinden en vastlopen in het omgaan met hun longaandoening. U volgt een programma van 15 weken. Gedurende 10 weken volgt u het eerste deel van het programma: de 'revalidatiefase'. Hiervoor bezoekt u Revant van maandag tot en met vrijdag. In deze periode zijn ook twee themadagen opgenomen voor uw partner en naasten. Doorgaans verblijft u in deze fase op weekdagen bij Revant (in een eenpersoonskamer). Het programma kan ook als dagbehandeling worden gevolgd wanneer in uw situatie de belasting van het dagelijks heen en weer te reizen verantwoord is.

De 5 weken erna volgt de ‘eigen regie-fase’ die meer gericht is op uw thuissituatie. In deze periode komt u 2 x terug voor een evaluatiedag bij Revant (10.00 - 16.00 uur).

Compact programma
(revalidatiecentrum | Breda en revalidatiecentrum Lindenhof | Goes)
Het compacte programma is voor revalidanten die beperkingen ervaren in hun dagelijkse leven en duurt 10 weken. In een groep van maximaal 10 revalidanten (deelnemers kunnen tussentijds in- en uitstromen) wordt 2 of 3 dagdelen per week aan individuele revalidatiedoelen gewerkt. Naast de groepsgewijze behandelonderdelen kunt u uitgenodigd worden voor individuele behandelingen.

Na het deelnemen aan een van de behandelprogramma’s bent u als het goed is fitter en heeft u geleerd hoe u dit zelf kunt onderhouden. U bent goed geïnformeerd over uw aandoening, u kunt signalen herkennen en u kunt omgaan met klachten en beperkingen. Door weloverwogen keuzes te maken in uw dagelijkse leven ervaart u meer grip op het leven met een longaandoening. In samenspraak met u, de longarts en een van uw behandelaren stellen we een passend nazorgtraject samen. Het doel hiervan is dat u het behaalde resultaat behoudt en waar mogelijk verder uit kan breiden.

Interdisciplinair behandelteam

Bij uw revalidatie kunnen onder andere de volgende behandelaren betrokken zijn: de longarts, een activiteit therapeut, een beeldend therapeut, een bewegingsagoog, een casemanager, een diëtist, een ergotherapeut, een fysiotherapeut, een longverpleegkundige, een maatschappelijk werker, een physician assistent en een psycholoog. Deze deskundige professionals kunnen elkaar aanvullen en versterken vanuit verschillende invalshoeken. Samen zorgen zij er voor dat alle lichamelijke, sociale en psychische aspecten van uw herstel aan de orde komen. Uw behandelresultaten worden regelmatig met het hele team en de longarts besproken.

De longarts
De longarts bepaalt in overleg met u de behandeling en is eindverantwoordelijke. De casemanager is een behandelaar die uw behandeling coördineert en met u de voortgang bespreekt. Hij/zij is tijdens de revalidatieperiode uw aanspreekpunt.

Activiteitentherapeut
Wanneer u moeite heeft om een zinvolle dagbesteding te vinden, kunt u samen met de activiteitentherapeut onderzoeken wat u nodig heeft en nader kennismaken met verschillende activiteiten.

Beeldend therapeut
Beeldende therapie kan inzicht geven in de wijze waarop u dingen aanpakt en biedt mogelijkheid om te experimenteren met gevoelens en (nieuw) gedrag. Dit gebeurt door het werken met beeldende middelen (denk aan tekenen, schilderen, kleien, enz.). U hoeft hiervoor niet creatief te zijn.

Bewegingsagoog
De bewegingsagoog werkt met u aan gezond bewegen en fitheid door sportieve activiteiten en traint vaardigheden in allerlei situaties.

Diëtist
Bij de diëtist kunt u terecht voor advisering en begeleiding op het gebied van voeding en dieet.

Ergotherapeut
Met de ergotherapeut onderzoekt en oefent u de dagelijkse activiteiten die voor u belangrijk zijn en op welke manier u deze, met de juiste energieverdeling, kunt doen.

Fysiotherapeut
De fysiotherapeut helpt u met het vinden van een prettige manier van bewegen. Om dit te bereiken werken we o.a. aan het herkennen van lichaamssignalen, toepassen van ademhalingstechnieken en ruimte maken voor ontspanning. De fysiotherapeut helpt u ook bij het op de juiste manier opbouwen van spierkracht en conditie.

Longverpleegkundige
De longverpleegkundige begeleidt u bij het omgaan met uw aandoening, het op juiste wijze omgaan met uw medicatie en biedt u hulp waar nodig.

Maatschappelijk werker
De maatschappelijk werker begeleidt u bij vragen op het gebied van uw deelname aan het sociale maatschappelijke leven op het gebied van communicatie, relaties, werk, zorg, inkomen en wonen.

Physician assistent
De physician assistent (PA) ondersteunt de longarts en kan sommige medische taken overnemen.

Psycholoog
Samen met een psycholoog kunt u aan de slag gaan om weer beter in u vel te zitten of minder angst te ervaren bij kortademigheid. Daarnaast is het omgaan met de aandoening een belangrijk thema binnen de revalidatie.

Tot slot

Na elk revalidatietraject doen we onderzoek naar de effectiviteit van de behandeling. Hiervoor wordt u gevraagd om gedurende het jaar na revalidatie enkele vragenlijsten in te vullen. Uit het onderzoek komt naar voren dat mensen na revalidatie bij Revant een betere kwaliteit van leven ervaren, minder ziekenhuisopnames nodig hebben en actiever gaan deelnemen aan sociale en maatschappelijke activiteiten zoals werk, sport en hobby's.

We hopen dat u na het lezen van deze brochure een goede indruk heeft gekregen van revalidatie bij Revant. Heeft u nog vragen? Schroom niet om ze ons te stellen.

Wij wensen u een goede tijd toe en hopen dat uw revalidatie bij Revant medisch specialistische revalidatie aan uw verwachtingen zal voldoen.

Ervaringen delen en zorg vergelijken
Helpt u anderen de juiste keuze te maken? Deel uw ervaring op Zorgkaart Nederland (zorgkaartnederland.nl). Wilt u de zorg binnen verschillende revalidatie-instellingen vergelijken? Kijk dan op revalidatiecheck.nl.

Mist u informatie of heeft u tips om deze brochure te verbeteren? Wij horen het graag: communicatie@revant.nl.

Aantekeningen:

Revant medisch specialistische revalidatie

088 735 8000
www.revant.nl

Revant,
kracht tot
ontwikkeling

© Revant medisch specialistische revalidatie, november 2024