



Revant medisch specialistische revalidatie

Breda | Goes | Middelburg | Terneuzen

088 735 8000
www.revant.nl



© Revant medisch specialistische revalidatie, april 2024

Mobiliteitspoli | analyse van loop- en balansproblemen

Inleiding

Bij Revant helpen we mensen met aanhoudende balans- en/of loopproblemen door neurologische aandoeningen. Onze mobiliteitspoli in Revant revalidatiecentrum in Breda helpt bij problemen die zijn ontstaan door verstoringen in de hersenen of het ruggenmerg. (Bijvoorbeeld na een beroerte, bij de ziekte van Parkinson, bij MS of een ruggenmergaandoening).

Dankzij moderne onderzoeks- en behandelmethoden kunnen we de oorzaak van balans- en loopproblemen beter begrijpen en zijn er veel nieuwe behandelingen beschikbaar. Om hiervan te profiteren, kan de mobiliteitspoli u binnen een week informeren. Zo kunnen we snel beginnen met eventuele behandelingen om uw balans en loopvaardigheid te verbeteren.

Werkwijze

U wordt uitgenodigd door de mobiliteitspoli van Revant voor een intake met onze revalidatiearts. Daarna volgt een uitgebreid lichamelijk onderzoek bij de fysiotherapeut. Onderdeel van dit onderzoek is een loopanalyse op de GRAIL. De GRAIL is een innovatieve loopband in een virtuele omgeving. Hierbij kunnen we onder andere loopsnelheid, staplengte, stapsbreedte en de stand van de gewrichten ten opzichte van de zwaartekracht vastleggen met video-opnames.

Na de intake en het onderzoek analyseert een gespecialiseerd team de resultaten. Binnen een week zal de revalidatiearts met u telefonisch contact opnemen om de bevindingen en mogelijke behandelingen met u te bespreken.

Dit kan variëren van een behandeladvies voor uw eigen fysiotherapeut tot medicatie, het gebruik van hulpmiddelen en/of looptraining door specialistische therapeuten in het revalidatiecentrum.

Soms is meer uitgebreid onderzoek nodig om u passend advies te kunnen geven. Dit kan bijvoorbeeld een volledige gangbeeldanalyse op de GRAIL zijn, waarbij ook de spieractiviteit tijdens het lopen zichtbaar wordt gemaakt. Dit onderzoek, genaamd elektromyografie (EMG), wordt dan op een later moment ingepland.

Behandeling

Als behandeling wordt geadviseerd, zijn er verschillende poliklinische revalidatiebehandelingen in te zetten.

- Een orthopedisch instrumentmaker en/of orthopedisch schoenmaker kan orthesen (beugels) en/of orthopedisch schoeisel op maat maken en verstrekken.
- Een gespecialiseerde fysiotherapeut kan aanvullende training bieden met deze hulpmiddelen.
- Een ergotherapeut kan adviseren over voorzieningen of hulpmiddelen om de mobiliteit te verbeteren.
- Hinderlijke spasticiteit kan worden behandeld met medicatie, shockwave of lokale injecties met botulinetoxine.
- Balans- en loopvaardigheid kunnen gericht worden getraind, mogelijk op de GRAIL, de loopband in een virtuele omgeving.

Ter voorbereiding op de gangbeeldanalyse

- Voorafgaand aan de analyse vindt er een lichamelijk onderzoek plaats. De therapeut voert verschillende tests uit om onder andere spierkracht, lenigheid en eventuele spasticiteit te onderzoeken.
- Tijdens de gangbeeldanalyse is het belangrijk dat de benen en de heupen goed zichtbaar zijn. Daarom is het handig om een strak T-shirt of hemd en een strakke korte broek mee te nemen. U kunt zich omkleden in een aparte ruimte en tijdens de analyse is er geen inkijk in de onderzoeksruimte.
- Neem uw normale schoeisel mee waar u comfortabel op kunt lopen. Ook graag eventuele hulpmiddelen zoals spalken, inlegzooltjes of aangepaste schoenen meenemen, evenals een paar passende schoenen met veters die u zonder hulpmiddelen draagt.

Tot slot

We hopen dat u een goede indruk heeft gekregen van de mobiliteitspoli. De revalidatiearts is het aanspreekpunt en bepaalt of u hiervoor in aanmerking komt.

Heeft u nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek neurologische revalidatie.