



Revant medisch specialistische revalidatie

Breda | Goes | Middelburg | Terneuzen

088 735 8000
www.revant.nl



© Revant medisch specialistische revalidatie, juli 2022

Samen revalideren

Revant biedt familie en naasten de mogelijkheid om samen te revalideren. Dit noemen we familie-participatie. Actieve deelname aan therapieën door uw partner/familie, biedt kennis en inzicht in uw mogelijkheden en beperkingen. Het geeft uw naaste de gelegenheid om te ervaren wat revalideren inhoudt.

Samen revalideren is een onderdeel van ons behandelproces, binnen de zorg die de behandelaars van Revant bieden. Familie of naasten hebben een ondersteunende en stimulerende rol, waarbij de zelfstandigheid van u als revalidant belangrijk is.

Het doel van samen revalideren

Het doel van samen revalideren is divers. Uw naaste:

- krijgt meer inzicht in het revalidatieproces, bijvoorbeeld door samen te oefenen. Met of zonder therapeut.

- ontvangt uitleg over de therapieën. Daarnaast kan hij/zij informatie over zorg, behandeling en revalidatie uitwisselen met de therapeuten en verpleegkundigen.
- leert hoe u het beste begeleid kan worden, wat zorgt voor vertrouwen.
- ziet hoe ver u gevorderd bent in uw revalidatieproces.
- leert hoe u samen functioneert in de thuissituatie. Hij/zij weet beter waar er problemen kunnen ontstaan.
- kan gericht vragen stellen, waardoor oplossingen meer voor de hand liggen.
- weet de juiste persoon/ behandelaar makkelijker aan te spreken en te bereiken

Wanneer samen revalideren?

Er wordt gezamenlijk bekeken op welke manier meelooptomomenten gepland kunnen worden. Dit gebeurt op uitnodiging van het behandel-

team, of op initiatief van u en/of uw naaste. Revalideren is een veranderend proces. Het is daarom fijn wanneer uw naaste op meerdere momenten aansluit tijdens de therapie en zorgmomenten. Doelen worden regelmatig aangepast, herzien of behaald. Ook in de thuissituatie (tijdens weekendverlof) wordt steeds duidelijker wat de hulpvraag is van u en uw omgeving. Door regelmatig mee te doen kan therapie beter afgestemd worden op uw hulpvraag.

Praktisch

- Samen revalideren kan met maximaal 2 personen per revalidant. Ook kinderen mogen onder begeleiding van een volwassene aansluiten om een beeld te krijgen van wat het revalidatieproces inhoudt voor de ouder. Meld bij de verpleegkundige wanneer er kinderen meekomen, zodat de therapieën hierop afgestemd worden.
- Wanneer de arts en verpleegkundige visite lopen is er vaak weinig tijd om vragen te beantwoorden. De visite is een medisch controlemoment waar uw naaste niet bij aanwezig hoeft te zijn. Indien u of uw naaste een gesprek wenst met de revalidatiearts, kunt u dit aangeven bij de (eerst verantwoordelijke) verpleegkundige (EVV-er).
- Bij sommige therapieën zijn naasten niet welkom omdat dit de behandeling kan belemmeren. Bespreek daarom vooraf met de verpleegkundige of behandelaren bij welke therapie hij/zij aanwezig mag zijn.
- Houd rekening met de privacy van mederevalidanten en neem de rusttijden in acht (13.00 uur tot ± 14.30 uur).
- Door onverwachte omstandigheden op de afdeling en/of onderzoeken kan er soms afgeweken worden van het dagprogramma.
- Uw naaste ontvangt van de verpleegkundige een participatiekaartje op naam. Deze is strikt persoonlijk. Op vertoon van het kaartje ontvangt uw naaste op dagen dat er wordt meegelopen tot 18.30 uur gratis koffie en thee bij de Brasserie. Daarna tegen betaling.
- **Parkeren:** In Goes kan er een parkeerkaart opgehaald worden bij de receptie. Deze dient goed zichtbaar onder de voorruit van de auto te liggen tijdens het bezoek aan Revant. In Breda geldt betaald parkeren op het terrein van Revant. Let op: in de aangrenzende Brabantlaan geldt ook betaald parkeren. Hier wordt regelmatig gecontroleerd.
- **Roken:** het is niet toegestaan om te roken op de buitenterreinen en in de gebouwen van Revant.
- Tijdens meeloopmomenten mag uw naaste **gratis lunchen** in de Brasserie (Breda) of huiskamer (Goes). Indien er medische redenen zijn om in de huiskamer te lunchen, zal de verpleegkundige u hierover informeren.