

## Neurologische revalidatie

Hartrevalidatie

Revalidatie bij complex chronisch longfalen

Oncologische revalidatie

Kind- en jeugdrevalidatie

Revalidatie bij pijn en gewrichtsaandoeningen

Arm-, hand- en polsrevalidatie

Revalidatie na amputatie

Traumarevalidatie

Uw leven kan ingrijpend veranderen door een ziekte, (niet) aangeboren aandoening of ongeval. Dagelijkse activiteiten zoals lopen, werken, sporten, eten en zelfverzorging zijn dan niet meer vanzelfsprekend. Revant medisch specialistische revalidatie kan u helpen om de draad van uw leven zo goed mogelijk weer op te pakken.

***Revant, de kracht tot ontwikkeling!***

A stylized yellow line-art illustration of a tree branch with several leaves and several small circles scattered around it, set against a solid blue background.

## Inhoudsopgave

Inleiding	4
Neurologische aandoeningen	5
Revalideren	6
Interdisciplinair behandelteam	7
Tot slot	10
Ervaringen delen	10

*Deze brochure dient ter aanvulling op de brochures 'Revalideren bij Revant' en '(Poli)klinisch revalideren | praktische informatie'.*

## Inleiding

Een aandoening of verandering aan het centrale zenuwstelsel kan grote invloed hebben op het dagelijks leven. De veranderingen die kunnen optreden kunnen aan de buitenkant duidelijk op te merken zijn; hieronder verstaan we bijvoorbeeld veranderingen in bewegen, praten, eten en slikken. Andere veranderingen zijn niet zomaar zichtbaar; deze veranderingen hebben bijvoorbeeld betrekking op veranderingen in het begrijpen, onthouden, concentreren, zien en gedragsveranderingen. Er kan sprake zijn van een toename in de beleving van vermoeidheid.

Ons revalidatieprogramma is bedoeld om u weer zo optimaal mogelijk te kunnen laten functioneren in uw dagelijkse activiteiten, werk en bezigheden. De neurologische verandering waar u mee te maken heeft, kan van invloed zijn op uw omgeving, de mensen om u heen. Het team biedt u en de mensen om u heen hulp bij de vragen die u heeft.

### **Mijn Revant.**

Revant maakt gebruik van een elektronisch patiënten dossier (EPD). In dit digitale dossier registreren onze artsen en behandelaren alle informatie over het doel en het verloop van uw behandeling. Wilt u uw persoonlijke gegevens en afspraken inzien? Dan kunt u inloggen in revalidantenportaal 'Mijn Revant' via [www.revant.nl/mijnrevant](http://www.revant.nl/mijnrevant). Hier vindt u ook in te vullen vragenlijsten en informatie over uw behandeling. Wij nodigen u van harte uit om in te loggen op 'Mijn Revant'!

# Neurologische aandoeningen

Revant biedt revalidatieprogramma's voor verschillende neurologische aandoeningen.

De meest voorkomende diagnoses zijn:

- Beroerte/ CVA (herseninfarct, hersenbloeding)
- Traumatisch hersenletsel
- Hersentumor
- Hersenbeschadiging na zuurstof tekort na reanimatie
- Cerebrale parese
- Multiple Sclerose (MS)
- Ziekte van Parkinson
- Amyotrofische Laterale Sclerose (ALS) en andere vormen van neuromusculaire aandoeningen (NMA)
- Dwarslaesie (poliklinische behandeling)
- Polyneuropathie

## Revalideren

Bij Revant kunt u terecht voor medisch specialistische revalidatie nadat u bent doorverwezen door de huisarts of medisch specialist van het ziekenhuis. Tijdens het intakegesprek met de revalidatiearts bespreekt u de mogelijkheden voor revalidatie en de verwachtingen hiervan. Wanneer de revalidatiearts behandeling bij Revant adviseert, bekijken we samen met u waar dit traject het beste kan plaatsvinden: poliklinisch of klinisch met opname in het revalidatiecentrum. We streven ernaar om de wachttijden zo kort mogelijk te houden. Op onze website kunt u deze terugvinden. De revalidatie kan enkele weken tot enkele maanden duren.

De behandeling hangt af van uw persoonlijke situatie en stemmen we af op uw doelen en behoeften. Middels observaties, gesprekken en het afnemen van testen brengen we uw mogelijkheden, beperkingen, uw persoonlijke situatie en de vragen van u en uw naasten in kaart. Aan de hand van deze informatie en bevindingen stellen we een persoonlijk behandelplan op. De therapieën kunnen daarbij individueel en/of in groepsverband plaatsvinden. Blended care (een combinatie van online en offline zorg en contactmomenten) behoort ook tot de mogelijkheden. Dit sociale contact met lotgenoten wordt door veel revalidanten als positief ervaren. Partners en naasten spelen een belangrijke, ondersteunende rol bij de revalidatie. Zij worden daarom bij het programma betrokken, binnen ieders mogelijkheden.

De programma's zijn erop gericht om u zo zelfstandig mogelijk te laten functioneren in uw dagelijks leven. We geven waar mogelijk uitleg en oefenen in zoveel mogelijk voor u herkenbare en praktische situaties.

Tijdens de behandeling krijgt u handvatten om dat wat u geleerd heeft, tijdens en na de revalidatiebehandeling zelf (of met ondersteuning) toe te passen.

### **Na de revalidatie**

Na afloop van de revalidatiebehandeling bespreken we met u de eventuele vervolgbehandeling en of u onder controle blijft bij de revalidatiearts.

## **Interdisciplinair behandelteam**

Het behandelteam voor het neurologisch revalidatieprogramma kan bestaan uit de revalidatiearts, een bewegingsagoog, een diëtist, een ergotherapeut, een fysiotherapeut, een logopedist, een maatschappelijk werker, een psycholoog, een revalidatietechnicus en een verpleegkundige.

Tijdens het gesprek met de revalidatiearts bespreekt u hoe het team wordt samengesteld afhankelijk van de klachten, de aandoening en de vragen die u heeft gesteld.

### **Revalidatiearts**

De revalidatiearts bepaalt en coördineert de behandeling, bespreekt met u de voortgang en is eindverantwoordelijk.

### **Bewegingsagoog**

De bewegingsagoog werkt met u aan gezond bewegen door sportieve activiteiten, traint vaardigheden in allerlei situaties en kijkt mee welke toekomstige sportactiviteit passend voor u kan zijn.

## **Diëtist**

De diëtist is leefstijlcoach en begeleidt u bij veranderingen in eet- en leefstijl.

## **Ergotherapeut**

Ergotherapie wordt ingezet als dagelijkse activiteiten niet meer naar eigen tevredenheid uitgevoerd kunnen worden. De insteek is het praktisch handelen. De ergotherapeut zoekt samen met u naar manieren om uw dagelijkse activiteiten zo zelfstandig mogelijk uit te voeren, zonder dat dit te veel energie kost. Dit kan middels training, begeleiding of coaching waarbij de principes van belasting/belastbaarheid worden gehanteerd. Wanneer nodig kan de ergotherapeut ook adviseren in hulpmiddelen en voorzieningen.

## **Fysiotherapeut**

De fysiotherapeut helpt u om het bewegen in het dagelijks leven te verbeteren. Hierbij kunt u denken aan loopvaardigheid, balans en arm-/handtraining. Ook worden kracht en conditie opgebouwd waarbij we streven naar een balans tussen de belastbaarheid en de belasting.

## **Logopedist**

De logopedist onderzoekt en behandelt spraak- en taalproblemen en inventariseert samen met u (en uw partner) de belangrijkste problemen in de communicatie. Er wordt in kaart gebracht welke mogelijkheden er zijn om de communicatie te optimaliseren. Zo nodig kan de logopedist adviseren in communicatie-ondersteunende hulpmiddelen. Daarnaast inventariseert, onderzoekt en behandelt de logopedist problemen op het gebied van eten en drinken. Indien nodig wordt de diëtist gevraagd mee te denken over aanpassingen in de voeding.



### **Maatschappelijk werker**

Het medisch maatschappelijk werk richt zich in de behandeling op psychosociale problemen ten gevolge van ziekte. De situatie waarin u terecht bent gekomen kan van invloed zijn op u zelf, uw sociale leven, werk, inkomen en uw zorgbehoefte. Er kan ondersteuning geboden worden bij individuele problematiek. Bij de begeleiding kunnen ook uw partner en het gezin betrokken worden, mede afhankelijk van de vragen die zij hebben. Er is aandacht voor u en de mensen om u heen. Indien gewenst kan uw sociale netwerk betrokken worden.

### **Psycholoog**

De psycholoog onderzoekt samen met u eventuele veranderingen ten gevolge van de neurologische aandoening op het gebied van cognitie, emotie en gedrag en kijkt met u naar manieren om hier zo goed mogelijk mee om te gaan. Daarnaast geven we voorlichting aan u en uw naaste(n) en hebben we aandacht voor verwerking en acceptatie.

### **Revalidatietechnicus**

Revalidatietechniek kan worden ingeschakeld als er sprake is van aanpassingen, hulpmiddelen of voorzieningen.

### **Verpleegkundige**

De verpleegkundige begeleidt u bij het opbouwen van een zo groot mogelijke zelfstandigheid in uw dagelijkse activiteiten en biedt hulp waar nodig. Uw naaste speelt een grote rol binnen het revalidatieproces en is daarmee een zeer belangrijke samenwerkingspartner van de verpleegkundige.

## Tot slot

We hopen dat u na het lezen van deze brochure een goede indruk heeft gekregen van revalideren bij Revant. Heeft u nog vragen? Schroom niet om ze ons te stellen. Wij wensen u een goede tijd toe en hopen dat uw revalidatie bij Revant medisch specialistische revalidatie aan uw verwachtingen zal voldoen.

## Ervaringen delen

Helpt u anderen de juiste keuze te maken? Deel uw ervaring op Zorgkaart Nederland en Independer ([www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl) en [www.independer.nl](http://www.independer.nl)). Mist u informatie of heeft u tips om deze brochure te verbeteren? Wij horen het graag: [communicatie@revant.nl](mailto:communicatie@revant.nl).



**Revant medisch specialistische revalidatie**

**088 735 8000**  
**www.revant.nl**



© Revant medisch specialistische revalidatie, januari 2024