



# Revalideren bij Revant

Neurologische revalidatie

Hartrevalidatie

Revalidatie bij complex chronische longaandoeningen

Oncologische revalidatie

Kind- en jeugdrevalidatie

Revalidatie bij pijn en gewrichtsaandoeningen

Arm-, hand- en polsrevalidatie

Revalidatie na amputatie

Traumarevalidatie



Onze naam is een samenvoeging waarin 'Reva' verwijst naar revalidatie. 'Ant' komt van 'allant': een vervoeging van het Franse werkwoord 'aller' (gaan of verdergaan). 'Allant' staat ook voor energie, kracht, werklust en voort



Uw leven kan ingrijpend veranderen door een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Dagelijkse activiteiten zoals lopen, werken, sporten, eten en zelfverzorging zijn dan niet meer vanzelfsprekend. Revant medisch specialistische revalidatie kan u helpen om de draad van uw leven zo goed mogelijk weer op te pakken.

Revant, kracht tot ontwikkeling

# Inhoudsopgave

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Inleiding                            | 5  |
| Wat bieden wij                       | 6  |
| Revalideren bij Revant               | 7  |
| Intake                               |    |
| Observatie                           |    |
| Behandelingen                        |    |
| Afronding                            |    |
| Effectiviteit van de behandeling     |    |
| Interdisciplinair behandelteam       | 11 |
| Vergoeding behandeling               | 12 |
| Ervaringen delen en zorg vergelijken | 13 |
| Tot slot                             | 13 |
| Algemene voorwaarden                 | 16 |

# Inleiding

Een ziekte, ongeval of aangeboren aandoening kan leiden tot een leven met een lichamelijke beperking. U wilt dan de beste zorg waarbij medisch specialistische revalidatie een belangrijke rol kan spelen. Verschillende disciplines worden betrokken om zo optimaal mogelijk te kunnen herstellen, weer zelfredzaam te worden en deel te nemen aan de maatschappij. Een intensieve behandeling die speciaal op u is afgestemd en waarbij ook uw naaste(n) nauw betrokken worden.

Revant medisch specialistische revalidatie biedt deze zorg in West-Brabant en Zeeland. Elk jaar helpen we zo'n 9.000 volwassenen en kinderen hun zelfstandigheid te herwinnen. Zowel met opname in onze kliniek als poliklinisch. Vanuit verschillende locaties in Breda, Goes, Middelburg en Terneuzen.

5

Kwaliteit en veiligheid vinden wij belangrijk en daarnaast werken we aan innovatie en ontwikkeling. We hebben deskundige, professionele behandelaars die werken volgens de nieuwste inzichten. Dit leidt tot een hoge tevredenheid van onze revalidanten.

## Rookvrij

Revant is een rookvrije organisatie. Dit houdt in dat het niet is toegestaan om te roken op de buitenterreinen en in de gebouwen van Revant. Hiermee dragen we bij aan een gezonde verblijfs- en werkomgeving voor onze revalidanten en medewerkers.

## Wat bieden wij

Bij Revant werken we aan de hand van behandelprogramma's die gericht zijn op veelvoorkomende diagnoses. Elke behandeling (individueel of in een groep) wordt afgestemd op uw persoonlijke situatie. Dit leidt tot een op maat gemaakt behandelplan. Onze revalidatiecentra hebben alle faciliteiten voor een optimale leeromgeving zoals een zwembad (in Breda en Goes), fitnesszalen, ontspanningsruimten en interactieve loopbanden.

Wij zijn gespecialiseerd in:

- Neurologische revalidatie
- Hartrevalidatie
- Revalidatie bij complex chronische longaandoeningen
- Oncologische revalidatie
- Kind- en jeugdrevalidatie
- Revalidatie bij pijn en gewrichtsaandoeningen
- Arm-, hand- en polsrevalidatie
- Revalidatie na amputatie
- Traumarevalidatie

In onze brochures en op onze website [www.revant.nl](http://www.revant.nl) vindt u hier meer informatie over.

# Revalideren bij Revant

Nadat uw huisarts of specialist van het ziekenhuis u heeft doorverwezen, nodigen wij u uit voor een intakegesprek bij Revant. U heeft dit gesprek met één van onze medisch specialisten, een therapeut of een verpleegkundige.

## Intake

### Kunnen wij u helpen?

Tijdens een intakegesprek beoordelen we of revalidatie bij Revant passend voor u is. Niet iedereen die aangemeld wordt, kan bij ons terecht voor een behandeling. Soms past uw klacht niet bij onze behandelprogramma's. Of u heeft nu geen revalidatie nodig, maar een andere vorm van zorg. Dan kunnen wij u niet behandelen. We geven u dan wel een advies wat beter bij u past.

### Poliklinisch revalideren

Ter voorbereiding op de intake ontvangt u een vragenlijst. In het geval van longrevalidatie vindt vooraf nog een huisbezoek door een longverpleegkundige plaats. Na het intakegesprek plannen we vervolgspraken in.

### Klinisch

Wordt u opgenomen in de kliniek van Revant? Dan vindt het intakegesprek plaats op de opnamedag. Ook uw partner/naaste is van harte welkom om op deze dag kennis te maken. Komt u vanuit het ziekenhuis? Dan informeert de verpleegkundige u over uw verblijf. Zij stelt u een aantal vragen over onder andere uw dieet, medicijngebruik, therapie of benodigde hulpmiddelen. Zo kan de overgang van het ziekenhuis naar onze kliniek goed verlopen.

Voor revalidatie bij complex chronische longaandoeningen wordt een ander opnametraject doorlopen. Voor meer informatie verwijzen wij u naar onze brochure 'Revalidatie bij complex chronische longaandoeningen'.

## Observatie

Tijdens de observatie vinden er onderzoeken/behandelingen plaats zodat we inzicht krijgen in mogelijkheden, beperkingen en uw wensen. Bij longrevalidatie is deze observatie gebundeld in een onderzoekswEEK. Aan de hand van deze inzichten stelt het behandelteam een persoonlijk behandelplan op. Dit plan beschrijft wat u wilt/kunt bereiken tijdens de revalidatie en welke therapieën daarvoor nodig zijn. Wordt u opgenomen in de kliniek van Revant? Dan geven wij u een schatting van de opnameduur (minimaal 3 weken). Bij revalidatie bij complex chronische longaandoeningen volgt u een programma gedurende 15 weken, waarbij de eerste 10 weken de zogenaamde 'revalidatiefase' is. Hiervoor bezoekt u Revant van maandag tot en met vrijdag en verblijft u doorgaans op een eenpersoonskamer.

Het kan zijn dat wij niet kunnen voldoen aan uw hulpvraag. In dat geval geven wij een onderbouwd advies dat beter bij uw hulpvraag past.

## Behandelingen

Aan de hand van uw persoonlijke behandelplan maken we een therapieplanning. Daarbij proberen we rekening proberen te houden met uw wensen. Vervolgens start de behandeling. Poliklinische behandelingen plannen we van maandag tot en met vrijdag. De duur van de behandeling verschilt per revalidant en per revalidatieprogramma. Het varieert tussen de 2 en 15 weken. Voor revalidatie bij complex chronische longaandoeningen volgt u een programma van 15 weken. Elke week ontvangt u uw weekprogramma met therapieën en namen van de behandelaren. Omdat Revant een opleidingscentrum is voor (para-)medische beroepen, kunnen stagiaires uw behandeling bijwonen of overnemen.



Behandelingen vinden in groepen plaats of individueel. Dit hangt af van uw persoonlijke situatie en/of behandeltraject.

Ook zelfstandig thuis oefenen is belangrijk voor uw verdere herstel. Uw behandelaar bespreekt met u welke oefeningen u (eventueel met hulp van naasten) kunt doen. Er zijn daarnaast diverse voorlichtingsbijeenkomsten waarbij ook uw partner/naaste van harte welkom is.

Ongeveer halverwege het traject bespreekt het team de voortgang. En stellen we het behandelplan zo nodig bij. Wij zullen dit samen met u overleggen. Als u vragen/klachten heeft of problemen ervaart, kunt u ook zelf een gesprek aanvragen.

### Kinderen

Vanaf het 12e jaar betrekken wij het kind bij de toestemming voor de behandeling. Samen met de ouder(s)/verzorger(s) wordt het kind geïnformeerd over het behandelplan. Vanaf 16 jaar kunnen kinderen zelfstandig beslissen over een behandeling. Hiervoor is geen toestemming van de ouders nodig. Vanaf 18 jaar beslissen volwassenen zelfstandig, tenzij zij handelsonbekwaam zijn.

### **Afronding**

#### Poliklinisch revalideren

Tijdens de afrondingsfase bereiden wij u voor op de periode na de revalidatie. De behandelingen worden afgebouwd en zo nodig overgedragen aan behandelaars buiten Revant. Ter afsluiting van de behandeling heeft u een gesprek met de revalidatie/longarts of behandelaar van Revant. Er vindt schriftelijke terugkoppeling plaats naar uw verwijzend huisarts/specialist.

### Opname in de kliniek

Het doel na een opname in de kliniek is dat u na ontslag naar huis gaat. Meestal voorafgegaan door weekenden thuis. Soms zijn hiervoor aanpassingen in en om het huis nodig. Dit bekijkt een ergotherapeut tijdens het revalidatietraject. Wanneer ondersteuning van thuiszorg of andere instanties nodig is, verwijzen wij u naar hen. Als ontslag naar de eigen thuissituatie niet mogelijk is, dan zoeken we samen met u naar een passende oplossing.

Voor revalidatie bij complex chronische longaandoeningen geldt dit niet. Hiervoor verwijzen wij u door naar onze brochure 'Revalidatie bij complex chronische longaandoeningen'.

Na uw opname kan het nodig zijn dat de behandeling wordt voortgezet binnen Revant (poliklinisch) of daarbuiten. Wij zorgen ervoor dat de overgang zo goed mogelijk verloopt.

### **Effectiviteit van de behandeling**

Tijdens en bij afloop van het revalidatietraject doen we onderzoek naar hoe goed de behandeling heeft geholpen. Deze meting gebruiken we voor elke revalidant om het revalidatietraject te volgen en de resultaten van de behandelprogramma's te meten. Met informatie uit deze metingen kunnen we behandelprogramma's verbeteren en aanpassen.

## Interdisciplinair behandelteam

Revalideren is een actief proces. Uw eigen inzet is belangrijk om weer zo zelfstandig mogelijk te kunnen functioneren. We kijken niet alleen naar de lichamelijke beperkingen maar ook naar factoren die klachten in stand houden en/of herstel in de weg staan. Daarnaast is er aandacht voor de psychische gevolgen; hoe u dit kunt accepteren en verwerken.

In onze centra werken medisch specialisten (revalidatieartsen/longartsen), verpleegkundig specialisten, physician assistants, verpleegkundigen, activiteitentherapeuten, bewegingsagogen, diëtisten, ergotherapeuten, fysiotherapeuten, logopedisten, maatschappelijk werkers, orthopedagogen, psychologen en vaktherapeuten (muziek, beeldend, activiteiten).

Allemaal deskundige professionals die elkaar aanvullen en versterken vanuit verschillende invalshoeken. Onder leiding van een revalidatiearts werken zij als (interdisciplinair) team samen met u aan uw zelfstandigheid.

## Vergoeding behandeling

Iedereen die in Nederland woont of werkt, is wettelijk verplicht om zich te verzekeren tegen ziektekosten. Vanuit deze verzekering worden de kosten voor zorg/behandeling vergoed. Omdat Revant contracten afsluit met alle zorgverzekeraars, vergoeden de zorgverzekeraars de kosten voor revalidatiebehandelingen binnen het basispakket.

### Eigen risico

Voor iedereen in Nederland geldt een wettelijk vastgesteld minimaal eigen risico. Dit eigen risico dient u altijd zelf te betalen (van welke zorgkosten dan ook). Wanneer u dus nog geen andere zorgkosten heeft gehad, brengt uw zorgverzekeraar uw eigen risico bij u in rekening voor behandeling bij Revant.

12

Kinderen onder de 18 jaar zijn gratis meeverzekerd op de polis van één van de ouders. Vanaf 18 jaar sluiten zij een eigen verzekering af. Dit betekent dat zij ook vanaf deze leeftijd een eigen risico hebben.

### Vrijwillig extra risico

Als u naast het verplichte eigen risico ook gekozen heeft voor een vrijwillig extra risico, kan uw zorgverzekeraar meer zorgkosten dan het wettelijk vastgesteld eigen risico bij u in rekening brengen.

### Ik ben niet verzekerd

Bent u ondanks de wettelijke verplichting toch niet verzekerd (bijv. uit geloofsovertuiging)? Dan zijn alle kosten van uw behandeling voor eigen rekening. Revant brengt dan meestal een voorschot bij u in rekening. Een verwijzing van een medisch specialist of huisarts is nog steeds nodig.

### **Wat kost een intakegesprek?**

Een intakegesprek kost ongeveer €325. Deze kosten worden in rekening gebracht bij uw zorgverzekeraar. Heeft u dit jaar nog geen andere zorgkosten gehad? Dan betaalt u dit bedrag zelf vanuit uw eigen risico.

Let op: deze kosten zijn niet alleen voor het gesprek zelf. Ze omvatten ook het beoordelen van uw verwijzing door de revalidatiearts, administratieve verwerking door onze ondersteunende diensten, en het voorbereiden van uw dossier. Ook als u na het intakegesprek niet bij ons wordt behandeld, blijven deze kosten van toepassing.

### **Meer informatie**

Voor uitgebreide informatie over de kosten of facturering van uw behandelingen, verwijzen wij u naar:

- [www.revant.nl/vergoeding](http://www.revant.nl/vergoeding)
- [www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/zorgverzekering](http://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/zorgverzekering)
- uw zorgverzekeraar

## **Ervaringen delen en zorg vergelijken**

Helpt u anderen de juiste keuze te maken? Deel uw ervaring op Zorgkaart Nederland ([zorgkaartnederland.nl](http://zorgkaartnederland.nl)). Wilt u de zorg binnen verschillende revalidatie-instellingen vergelijken? Kijk dan op [revalidatiecheck.nl](http://revalidatiecheck.nl).

### **Tot slot**

We hopen dat u na het lezen van deze brochure een goede indruk heeft gekregen van Revant medisch specialistische revalidatie. Mist u informatie of heeft u tips om deze brochure te verbeteren? Wij horen het graag: [communicatie@revant.nl](mailto:communicatie@revant.nl).

### Aantekeningen:



# Algemene voorwaarden

Algemene voorwaarden van Stichting Revant, statutair gevestigd te Breda, gedeponneerd bij de Kamer van Koophandel te Breda onder nummer 20136126.

## TOELICHTING

Deze voorwaarden zijn van toepassing op alle door het revalidatiecentrum met revalidanten gesloten behandelovereenkomsten, voor zover deze werkzaamheden binnen het kader van het revalidatiecentrum worden uitgeoefend. De algemene voorwaarden worden gepubliceerd op de website en staan in de brochure Revalideren bij Revant.

## ALGEMENE VOORWAARDEN

### Artikel 1 Definities

In deze algemene voorwaarden wordt verstaan onder:

#### a. Revalidatiecentrum

Eén van de de locaties van Revant:

- Revant Revalidatiecentrum Breda
- Revant Centrum complex chronische longaandoeningen Breda
- Revant Revalidatiecentrum Lindenhof | Goes
- Revant Kind-en jeugdrevalidatie Reigerbos | Goes
- Revant Revalidatiecentrum De Wielingen | Terneuzen
- Revant Revalidatiecentrum Middelburg

#### b. Behandelovereenkomst

Alle door het revalidatiecentrum met de revalidant gesloten overeenkomsten betreffende een behandeling.

#### c. Revalidant?

De wederpartij van het revalidatiecentrum bij het aangaan van de behandelovereenkomst.

#### d. Behandeling

Een klinische opname, dagbehandeling, poliklinische behandeling of consult,



revalidatieverplaatste zorg en alle overige, al dan niet medisch specialistische zorg of dienstverlening.

## **Artikel 2**

Door het aanvaarden van de behandeling geeft de revalidant blijk genoemde algemene voorwaarden te hebben geaccepteerd. Een afwijking van deze algemene voorwaarden is slechts van kracht indien het revalidatie-centrum daarmee uitdrukkelijk schriftelijk heeft ingestemd.

## **AANMELDING EN INFORMATIEVERSTREKKING**

## **Artikel 3**

Elke revalidant dient zich steeds op eerste verzoek van het revalidatie-centrum te kunnen legitimeren met een wettelijk erkend legitimatiebewijs. Kan een revalidant desgevraagd een dergelijk legitimatiebewijs niet tonen, dan is het revalidatiecentrum gerechtigd de behandelovereenkomst op te schorten tenzij het om acuut te verlenen zorg gaat.

## **Artikel 4**

De revalidant verklaart zich bereid de vragen van de medisch specialist en behandelaars in het kader van onderzoek, diagnostiek,

indicatiestelling en behandeling naar beste weten te beantwoorden en verstrekt zodoende de medisch specialist en alle overige behandelaars van zijn/haar behandelend team alle inlichtingen en medewerking die voor de goede inzet en het verloop van de behandeling nodig zijn.

## **Artikel 5**

Revant beschikt over een privacyreglement dat gevolgd wordt door alle medewerkers. Volgens dit reglement behandelen de medisch specialist en alle behandelaars de aan hen ter beschikking gestelde informatie vertrouwelijk en verleent de medisch specialist op verzoek de revalidant inzage in zijn dossier.

17

## **Artikel 6**

De revalidant gaat ermee akkoord dat de medisch specialist de behandelaars van het team informeert over diagnose, indicatiestelling en alle voor de behandeling noodzakelijke gegevens en dat behandelaars elkaar die informatie verschaffen die zij op enig moment van de revalidant in het kader van de behandeling hebben ontvangen en die relevant is voor de ander om zijn behandeling naar beste vermogen uit te voeren.

**Artikel 7**

Inzage van het dossier of informatie uit het dossier aan derden wordt slechts verleend als de revalidant hiervoor schriftelijk toestemming heeft gegeven en deze inzage of informatie schriftelijk is aangevraagd.

## BEHANDELING EN DE AFSPRAKEN HIEROVER

**Artikel 8**

Gedurende de behandeling wordt de revalidant geïnformeerd over de voortgang van de behandeling en worden eventuele bijstellingen van het behandelprogramma met hem overlegd.

**Artikel 9**

De behandelaars doen hun uiterste best om geplande afspraken doorgang te laten vinden. Indien een behandelaar door onvoorziene omstandigheden er niet is op de dag van behandeling, zal ernaar gestreefd worden om een andere behandelaar de behandeling over te laten nemen.

**Artikel 10**

Omwille van de continuïteit van de behandeling is het noodzakelijk dat de revalidant verschijnt op de gemaakte afspraken.

**Artikel 11**

Kan de revalidant wegens omstandigheden niet op de behandeling verschijnen, dan dient hij dit minimaal 24 uur van tevoren bij de planning te melden. Het revalidatiecentrum behoudt zich het recht voor het wegblijftarief in rekening te brengen wanneer een revalidant een gemaakte afspraak niet nakomt en deze afspraak door de revalidant niet ten minste 24 uur van te voren is afgezegd. De bewijslast in dezen ligt bij de revalidant.

**Artikel 12**

Het is voor de behandeling ongunstig om deze tussentijds te onderbreken. Wil de revalidant zijn behandeling korte tijd onderbreken dan heeft hij hiervoor de toestemming nodig van de behandelend medisch specialist en dient hij dit ruimschoots voor de betreffende periode met hem te bespreken. Wordt hieraan niet door de revalidant voldaan, dan kan zijn behandelend arts hem uit de behandeling ontslaan.

**Artikel 13**

Revant hanteert regels inzake het voorkomen van agressie en ongewenst gedrag. Volgens deze regels benaderen medewerkers van Revant de revalidant met respect en op correcte wijze.



# Revant medisch specialistische revalidatie

Breda | Goes | Middelburg | Terneuzen

088 735 8000  
[www.revant.nl](http://www.revant.nl)

**Revant,  
kracht tot  
ontwikkeling**