



Neurologische revalidatie

Hartrevalidatie

Revalidatie bij complex chronische longaandoeningen

**Oncologische revalidatie**

Kind- en jeugdrevalidatie

Revalidatie bij pijn en gewrichtsaandoeningen

Arm-, hand- en polsrevalidatie

Revalidatie na amputatie

Traumarevalidatie



Uw leven kan ingrijpend veranderen door een ziekte, (niet) aangeboren aandoening of ongeval. Dagelijkse activiteiten zoals lopen, werken, sporten, eten en zelfverzorging zijn dan niet meer vanzelfsprekend. Revant medisch specialistische revalidatie kan u helpen om de draad van uw leven zo goed mogelijk weer op te pakken.

Revant, kracht tot ontwikkeling

# Inhoudsopgave

|                                                          |    |
|----------------------------------------------------------|----|
| Inleiding                                                | 4  |
| Revalidatie gedurende de verschillende stadia van ziekte | 5  |
| Revalideren bij Revant                                   | 6  |
| Informatie / Start van de revalidatie                    | 7  |
| Interdisciplinair behandelteam                           | 7  |
| Tot slot                                                 | 10 |

*Deze brochures is een aanvulling op de brochures 'Revalideren bij Revant' en 'Poliklinisch revalideren | praktische informatie'.*



## Inleiding

Door betere behandelingen hebben mensen met kanker tegenwoordig een grotere kans op genezing. Toch blijft kanker een ingrijpende ziekte die uw leven aanzienlijk overhoop kan halen. Veel mensen hebben tijdens en/of na de behandeling tegen kanker moeite om hun leven weer op te pakken. Misschien heeft u hier ook moeite mee. Wellicht bent u snel vermoeid, is uw conditie achteruit gegaan of heeft u last van angst en/of somberheid.

Gelukkig hoeft u er niet alleen voor te staan en kan een traject bij Revant een volgende stap in uw herstel zijn. Bij ons werkt een team van ervaren specialisten om u bij dit herstel te helpen. Vanuit de landelijke richtlijn Oncologische revalidatie (IKNL) hebben wij een oncologisch behandelprogramma ontwikkeld om uw gezondheid te bevorderen. Dit programma is erop gericht om samen met u en uw naasten uw oorspronkelijke leefpatroon zo goed en zelfstandig mogelijk uit te voeren of waar nodig een nieuw evenwicht te vinden.

Is genezing niet meer mogelijk? Dan bieden we passende begeleiding aan u en uw naasten om dit bericht te verwerken. We streven ernaar dat u zoveel mogelijk zelf kunt doen en dat uw dagelijkse activiteiten passen bij wat voor u belangrijk is.

## Revalidatie in de verschillende fases van de ziekte

Om zoveel mogelijk aan te sluiten bij uw persoonlijke situatie en hulpvraag maken we onderscheid in:

- revalidatie tijdens de curatieve behandeling;
- revalidatie na de curatieve behandeling;
- revalidatie in de chronische fase;

### Revalidatie tijdens de curatieve behandeling

Curatief betekent dat de behandeling gericht is op genezing van de ziekte. Revalideren in de curatieve fase is er onder andere op gericht om kracht en conditie zoveel mogelijk te behouden tijdens de behandelingen die u nodig heeft. U krijgt informatie over passende voeding en over het omgaan met vermoeidheid en emoties die de behandelingen met zich mee brengen.

Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat revalideren tijdens de curatieve behandeling positief bijdraagt aan het verminderen van de bijwerkingen van de behandelingen.

### Revalidatie na de curatieve behandeling

Dit revalidatieprogramma is erop gericht om (na afronding van alle behandelingen) kracht en conditie te optimaliseren. We werken aan opbouw van kracht, conditie en uithoudingsvermogen. Daarnaast proberen we u bij te staan in het vinden van een nieuw evenwicht in uw leven. Samen met u werken we aan herstel op lichamelijk, geestelijk en sociaal gebied.

## **Revalidatie in de chronische fase**

Soms heeft de ziekte een chronisch karakter gekregen en is curatieve behandeling niet (meer) mogelijk. Deze boodschap brengt vaak veel emoties, onzekerheid en vragen met zich mee. Ook gedurende dit programma wordt er getraind op kracht en conditie en wordt er begeleiding geboden omtrent het proces van acceptatie van het karakter van de ziekte. Het optimaliseren van lichamelijk functioneren, de emotionele balans en het bewaken van kwaliteit van leven centraal.

## **Revalideren bij Revant**

Bij Revant kunt u terecht voor medisch specialistische revalidatie nadat u bent doorverwezen door de huisarts, bedrijfsarts, medisch specialist of oncologisch verpleegkundige van het ziekenhuis. Als revalidatie na het intakegesprek met de revalidatiearts/physician assistant het advies is, start het programma. Wij streven ernaar om de wachttijden zo kort mogelijk te houden. Op onze website kunt u deze terugvinden.

Afhankelijk van uw hulpvraag neemt het revalidatietraject gemiddeld drie tot vier maanden in beslag. In die periode komt u meestal twee dagdelen per week naar Revant. Bij Revant begrijpen we dat elke revalidant en zijn/haar situatie uniek is. Afhankelijk van de fase van behandeling, uw persoonlijke situatie en uw hulpvraag bieden wij een behandeling op maat aan. We hebben de mogelijkheid om zowel individueel als in groepen te werken. We zorgen voor een veilige sfeer waarbij privacy voorop staat.

Hoewel het voorkomt dat nieuwe revalidanten soms terughoudend staan tegenover revalideren in groepsverband, wordt het sociale contact met lotgenoten door veel revalidanten achteraf als positief en steunend ervaren. De gesprekken met elkaar dragen positief bij aan het verwerkingsproces.

## **Informatie/Start van de revalidatie**

Deze eerste fase in de revalidatie is gericht op het geven van informatie over oncologische revalidatie, de gevolgen van kanker, vermoeidheid, de afstemming van belasting en belastbaarheid, het belang van fysieke training en een lichamelijk actieve leefstijl. Uw persoonlijke doelstellingen worden duidelijk in beeld gebracht.

## **Interdisciplinair behandelteam**

Het behandelteam voor oncologische revalidatie kan bestaan uit de revalidatiearts, een bewegingsagoog, een diëtist, een ergotherapeut, een fysiotherapeut, een maatschappelijk werker en een psycholoog. Samen zorgen wij ervoor dat alle lichamelijke, sociale en psychische aspecten van uw herstel aan de orde komen. We zien onszelf als deskundige professionals die elkaar aanvullen en versterken vanuit verschillende invalshoeken.

### **Revalidatiearts/Physician assistant**

De revalidatiearts bepaalt en coördineert de behandeling, bespreekt met u de voortgang en is eindverantwoordelijke. Wellicht heeft u gedurende uw behandeltraject een afspraak met een physician assistant (PA). De PA mag zelfstandig revalidanten onderzoeken, diagnoses stellen, behandelen en begeleiden en werkt onder supervisie van de revalidatiearts.

### **Fysiotherapeut**

De fysiotherapeut helpt u met het vinden van de beste manier om uw lichaam te gebruiken. Hierbij werken we aan het leren herkennen van signalen van het lichaam en bewegen met de juiste mate van spanning en ontspanning. Ook werken we aan het goed opbouwen van kracht en conditie.

### **Bewegingsagoog**

De bewegingsagoog werkt vaak nauw samen met de fysiotherapeut. De bewegingsagoog werkt aan gezond bewegen door sportieve activiteiten. Aan het eind van het revalidatietraject is er aandacht voor het voortzetten van bewegen in uw directe woonomgeving.

### **Ergotherapeut**

De ergotherapeut kan worden ingezet als u dagelijkse activiteiten niet (meer) naar eigen tevredenheid kunt uitvoeren. Binnen de oncologische revalidatie richt ergotherapie zich met name op het leren omgaan met het (vaak) verminderde energieniveau en proberen we een nieuwe balans te vinden tussen belasting (wat je doet) en belastbaarheid (wat het lijf aankan). Echter kan er binnen de ergotherapie ook aandacht besteed worden aan het toepassen van ergonomische principes of kan de inzet van mogelijke hulpmiddelen worden onderzocht.

### **Maatschappelijk werker**

De maatschappelijk werker richt zich tijdens het revalidatietraject op thema's zoals: impact op relaties en omgeving, seksualiteit en intimiteit en het hervatten van werk. Wanneer gewenst kunnen partner of andere belangrijke naasten bij de behandeling worden betrokken.

## **Psycholoog**

De psycholoog biedt gedurende het revalidatietraject behandeling van psychische klachten voortkomend uit de ziekte of beperking. Denk aan bijvoorbeeld angst, somberheid of een moeizame verwerking van impactvolle medische gebeurtenissen. Ook wordt er in de behandeling aandacht besteed aan de rol van persoonlijkheid en gedrag bij (het omgaan met) een ziekte of beperking.

## **Diëtist**

De diëtist geeft advies over voeding bijvoorbeeld bij gewichtsverandering, smaakproblemen, darmklachten en vermoeidheid. Ook kan, wanneer gewenst, voorlichting worden gegeven over de relatie tussen leefstijl en kanker.

## Tot slot

Na elk revalidatietraject doen we onderzoek naar de effectiviteit van de behandeling. Hieruit komt naar voren dat mensen na revalidatie bij Revant weer actiever deelnemen aan sociale en maatschappelijke activiteiten zoals werk, sport en hobby's.

We hopen dat u na het lezen van deze brochure een goede indruk heeft gekregen van oncologische revalidatie bij Revant. Op onze website [www.revant.nl/oncologischerevalidatie](http://www.revant.nl/oncologischerevalidatie) vindt u meer informatie. Heeft u toch nog vragen? Neem contact met ons op. De contactgegevens vindt u terug op de website.

Wij wensen u een goede tijd toe en hopen dat uw revalidatie bij Revant medisch specialistische revalidatie aan uw verwachtingen voldoet.

### **Ervaringen delen**

Helpt u anderen de juiste keuze te maken? Deel uw ervaring op Zorgkaart Nederland ([www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl)).



# Revant medisch specialistische revalidatie

Breda | Goes | Middelburg | Terneuzen

088 735 8000  
[www.revant.nl](http://www.revant.nl)

**Revant,  
kracht tot  
ontwikkeling**