




Neurologische revalidatie  
Hartrevalidatie  
Revalidatie bij complex chronisch longfalen  
Oncologische revalidatie  
Kind- en jeugdrevalidatie  
Revalidatie bij pijn en gewrichtsaandoeningen  
**Arm-, hand- en polsrevalidatie**  
Revalidatie na amputatie  
Traumarevalidatie



Uw leven kan ingrijpend veranderen door een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Dagelijkse activiteiten zoals lopen, werken, sporten, eten en zelfverzorging zijn dan niet meer vanzelfsprekend. Revant medisch specialistische revalidatie kan u helpen om de draad van uw leven zo goed mogelijk weer op te pakken.

***Revant, de kracht tot ontwikkeling!***

## Inhoudsopgave

Inleiding	5
Hand- en polsproblemen	6
Interdisciplinair behandelteam	8
Tot slot	10
Ervaringen delen	10

*Deze brochure dient ter aanvulling op de brochures 'Revalideren bij Revant' en 'Poliklinisch revalideren | praktische informatie'.*

## Inleiding

Onze hand is een belangrijk en ingewikkeld instrument: u gebruikt hem als werktuig en als zintuig. Het kleinste letsel na een ongeval of operatie kan ervoor zorgen dat u uw hand minder goed kunt gebruiken. Snelle, gespecialiseerde behandeling is dan ook van groot belang. Ook kunnen er tal van problemen aan de handen ontstaan door (aangeboren) aandoeningen. Dit heeft grote gevolgen voor het functioneren thuis, op school, bij het uitoefenen van hobby's of op het werk.

Gelukkig hoeft u er niet alleen voor te staan en kan een traject bij Revant een volgende stap zijn. Bij ons werkt een team van ervaren specialisten om u bij de revalidatie te helpen. Ons revalidatieprogramma is bedoeld voor acute of al langer bestaande, complexe hand- en/of polsproblemen. Bij de revalidatiebehandeling streven we naar een zo optimaal mogelijk functioneren bij dagelijkse activiteiten, werk en tijdsbesteding.

Revant werkt samen met gespecialiseerde handtherapeuten in de regio. Afhankelijk van de complexiteit vindt behandeling plaats bij Revant of bij een van de behandelaren uit het netwerk.

## Hand- en polsproblemen

Revant revalidatiecentrum Breda biedt medisch specialistische revalidatieprogramma's voor verschillende hand- en polsproblemen en u kunt hier terecht:

- na een ongeval (complexe botbreuken, zaag-/snijwonden, amputatie vinger);
- na een handoperatie (bijv. gewrichtsprothese);
- na vertraagd herstel van eenvoudige ingrepen of letsels (bijv. CRPS);
- bij overbelasting met onvoldoende resultaat van andere behandelingen;
- bij aangeboren aandoeningen;
- bij aandoeningen zoals reuma, ernstige artrose;
- bij gevoelsstoornissen en/of krachtverlies.

### Revalideren bij Revant

Bij Revant kunt u terecht voor medisch specialistische revalidatie nadat u bent doorverwezen door de huisarts of medisch specialist van het ziekenhuis.

#### *Acute klachten*

Na een operatie is het vaak van belang dat behandeling snel start. De (hand)chirurg zorgt voor een snelle verwijzing naar Revant. Na het intakegesprek stellen we het revalidatieplan op en start direct het programma. U start meestal in een klein groepje met meerdere therapeuten, waarin we aan uw individuele revalidatiedoelen werken.

#### *Chronische klachten*

Na de intake bij een handtherapeut vindt er overleg plaats met de revalidatiearts en beoordelen we welk therapieprogramma ingezet kan worden.

Revant biedt individuele behandelprogramma's en verschillende groepsprogramma's aan binnen kleine, open groepen (waarbij revalidanten tussentijds in- en uitstromen). Meerdere revalidanten worden in deze groep tegelijkertijd, door behandelaars met verschillende disciplines behandeld. Hierin werken we aan individuele revalidatiedoelen, afhankelijk van de aard en complexiteit van de hand- en polsproblemen. Dit sociale contact met mede-revalidanten wordt door veel revalidanten als positief ervaren. Een groepsprogramma kan gecombineerd worden met individuele behandelingen als dat nodig of wenselijk is.

Een speciale handscreening kan gedaan worden bij mensen met afwijkingen door Reumatoïde Artritis. Gerichte behandeling kan de handfunctie zo goed mogelijk houden.

Tijdens de behandeling krijgt u instructies om dat wat u geleerd heeft, na de behandeling verder toe te passen. Samen met het revalidatieteam maakt u een plan om uw activiteiten waar mogelijk uit te breiden.

## Interdisciplinair behandelteam

Het behandelteam voor *hand- en polsrevalidatie* bestaat uit de revalidatiearts en een gecertificeerde handtherapeut en kan aangevuld worden met een bewegingsagoog een maatschappelijk werker, een psycholoog en een revalidatie-technisch adviseur. Samen zorgen zij er voor dat alle lichamelijke, sociale en psychische aspecten van uw herstel aan de orde komen. Deskundige professionals die elkaar aanvullen en versterken vanuit verschillende invalshoeken. Uw behandelresultaten worden regelmatig met het hele team en de revalidatiearts besproken.

Revant heeft een goede samenwerking met medisch specialisten uit de ziekenhuizen (plastisch chirurgen, algemeen chirurgen, orthopeden en reumatologen) en met gespecialiseerde handtherapeuten in de regio. Er zijn regelmatig gecombineerde spreekuren waarbij de patiënt gezamenlijk wordt gezien en het behandelbeleid wordt afgestemd.

### Revalidatiearts

De revalidatiearts bepaalt en coördineert de behandeling, bespreekt met u de voortgang en is eindverantwoordelijke.

### Bewegingsagoog

De bewegingsagoog beoordeelt goed pols- en handgebruik bij sportactiviteiten en geeft adviezen.

### Handtherapeut

De handtherapeut richt zich op het trainen van functies (zoals beweeglijkheid van de gewrichten, handknijpkracht) en kijkt hoe u de hand/pols op een goede manier kunt inschakelen

bij grijpen, knijpen en vasthouden. Door het verminderen van vocht en het versoepelen van littekens kan de hand/pols zo optimaal mogelijk bewegen. Deze vaardigheden zijn noodzakelijk om dagelijkse activiteiten zoals huishouden, werk, hobby etc. weer op een goede manier uit te kunnen voeren. Bij een blijvende beperking zoeken we samen naar manieren om activiteiten zo goed mogelijk te kunnen doen, eventueel door gebruik te maken van hulpmiddelen.

Bij Revant werken ervaren, gecertificeerde handtherapeuten (Nederlandse Vereniging voor Handtherapie) die een bijdrage leveren aan de handtherapie door lezingen te geven, artikelen te schrijven en/of onderzoek te doen. De handtherapeut kan een fysiotherapeut of ergotherapeut zijn.

### Maatschappelijk werker

Maatschappelijk werk richt zich in de behandeling op de relatie, sociaal maatschappelijke activiteiten en arbeid. Hierbij kunnen partner of belangrijke andere naasten in de behandeling worden betrokken.

### Psycholoog

De psycholoog kan worden ingeschakeld als er psychische klachten zijn naar aanleiding van uw letsel, of de beperkingen waar u tegen aan loopt.

### Revalidatie-technisch adviseur

De revalidatie-technisch adviseur wordt ingeschakeld voor handspalken, aanpassingen en hulpmiddelen en werkt samen met gemeentes, zorgverzekeraars en orthopedische instrumentmakerijen.

## Tot slot

Na elk revalidatietraject doen we onderzoek naar de effectiviteit van de behandeling. Hieruit komt naar voren dat mensen na revalidatie bij Revant weer actiever gaan deelnemen aan sociale en maatschappelijke activiteiten zoals werk, sport en hobby's.

We hopen dat u na het lezen van deze brochure een goede indruk heeft gekregen van revalidatie bij Revant. Ook op onze website [www.revant.nl](http://www.revant.nl) vindt u meer informatie. Heeft u desondanks nog vragen? Schroom niet om ze ons te stellen.

Wij wensen u een goede tijd toe en hopen dat uw revalidatie bij **Revant medisch specialistische revalidatie** aan uw verwachtingen zal voldoen.

### **Ervaringen delen**

Helpt u anderen de juiste keuze te maken? Deel uw ervaring op Zorgkaart Nederland ([www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl)).

Mist u informatie of heeft u tips om deze brochure te verbeteren? Wij horen het graag: [communicatie@revant.nl](mailto:communicatie@revant.nl).



## Revant medisch specialistische revalidatie

**Breda |**  
**revalidatiecentrum**  
Brabantlaan 1  
4817 JW Breda  
Tel. 076 579 79 00

**Goes |**  
**revalidatiecentrum Lindenhof**  
's-Gravenpolderseweg 114a  
4462 RA Goes  
Tel. 0113 236 236

**Terneuzen |**  
**revalidatiecentrum De Wielingen**  
Vlietstraat 8  
4535 HA Terneuzen  
Tel. 0113 236 236

**Breda |**  
**centrum complex**  
**chronisch longfalen**  
Brabantlaan 1  
4817 JW Breda  
Tel. 076 579 7602

**Goes |**  
**kinderrevalidatie Reigerbos**  
Schubertlaan 21  
4462 KA Goes  
Tel. 0113 236 236

**www.revant.nl**

