

Sportloket

Uit onderzoek blijkt dat een actieve leefstijl een gunstig effect heeft op de gezondheid en kwaliteit van leven. Daarnaast blijkt dat mensen met een handicap en/of chronische aandoening fysiek minder actief zijn dan de algemene populatie Nederlanders. Juist bij deze groep kan sport en bewegen een grote bijdrage leveren aan het herstel en onderhouden van functiemogelijkheden, fysiek en sociaal welbevinden waardoor de kwaliteit van leven wordt bevorderd.

Sport en bewegen kan dus als (hulp)middel worden gezien voor de (re)integratie in de maatschappij en heeft daarom een absolute meerwaarde tijdens en na de revalidatiebehandeling. Het sportloket biedt een gestructureerde doorstroom van (ex)revalidanten naar (georganiseerd) sporten en bewegen in de thuissituatie.

Voor wie?

Het sportloket helpt revalidanten die niet duidelijk voor ogen hebben hoe ze in de thuissituatie regelmatig actief kunnen gaan bewegen dan wel sporten. Men wil wel, maar het lukt niet om een passende, gerichte keuze te maken. Het gaat hier niet om revalidanten die al weten wat ze na revalidatie gaan doen en ook niet om revalidanten die absoluut niet gemotiveerd zijn of zich wellicht beperken tot wandelen, tuinieren e.d.

Hoe gaat het in zijn werk?

Revalidatieartsen en/of het behandelteam stellen de indicatie voor het sportloket. In de regel maakt het sportloket onderdeel uit van het (poli)klinische revalidatietraject. Het kan voorkomen dat de revalidatiearts het sportloket als een apart nazorgtraject indiceert.

Meer informatie

Alle bewegingsagogen van de revalidatiecentra van Revant, bemensen het sportloket en onderhouden de contacten met het externe netwerk.

Voor meer informatie verwijzen wij u tevens naar het Handboek Revalidatie, Sport en Bewegen. Dit kunt u terugvinden op www.shnederland.nl.

Revant medisch specialistische revalidatie

Breda |
revalidatiecentrum
Brabantlaan 1
4817 JW Breda
Tel. 076 579 79 00

Goes |
revalidatiecentrum Lindenhof
's-Gravenpolderseweg 114a
4462 RA Goes
Tel. 0113 236 236

Terneuzen |
revalidatiecentrum De Wielingen
Vlietstraat 8
4535 HA Terneuzen
Tel. 0113 236 236

Breda |
centrum complex
chronisch longfalen
Brabantlaan 1
4817 JW Breda
Tel. 076 579 7602

Goes |
kinderrevalidatie Reigerbos
Schubertlaan 21
4462 KA Goes
Tel. 0113 236 236

www.revant.nl

